

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
---------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 12.10 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Каша молочная пшеница с маком и сахаром	200-250	270,25 - 337,99
2	Блины (оладьи) с повидлом	70	140,50
3	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
4	Чай с сахаром	200	60
5			
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый	150	63,6
2	Вареники с картошкой в сметане	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Котлеты куриные из фарша с мясом, готов в соусе с луком	60/20	147,95
2	Каша рисовая с маком и сахаром	120	60
3	Чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.